

**Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС**

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ЦРС ВОС
С. И. Степанов
«08» августа 2025 года



УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
Частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛЕПЫХ» ВОС
на 2025-2026 учебный год

г. Волоколамск-2025 г.

**Пояснительная записка
к учебным планам Частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛЕПЫХ» ВОС
на 2025-2026 учебный год.**

Учебные планы разработаны на основе следующих нормативных документов:

1.ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ».

2. Примерные учебные планы ЦРС ВОС.

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.359820 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Учебные планы разработаны с целью реализации задач дополнительного образования взрослых инвалидов по зрению, слепоглухих и задач дополнительного профессионального образования, профессионального обучения инвалидов по зрению, ориентированы на 2025- 2026 учебный год.

Для освоения образовательных программ обучение в Центре проводится на отделении дополнительного образования слепых и слепоглухих (социальной реабилитации), отделении профессионального обучения инвалидов по зрению. В Центре установлена шестидневная рабочая неделя, учебная нагрузка в неделю -36 часов. Продолжительность занятий – 45 минут, между занятиями проводятся перемены. В течение учебного года проводятся 4 потока на отделении дополнительного образования и 2-4 потока на отделении профессионального обучения.

Дополнительное образование инвалидов по зрению и слепоглухих (социальная реабилитация).

Срок обучения - 10 учебных недель (2,5 месяца). Реализация учебного плана дополнительного образования инвалидов по зрению и слепоглухих направлена на формирование у них навыков самостоятельного образа жизни, восстановление социального статуса инвалидов по зрению, удовлетворение их потребностей в интеллектуальном, физическом, духовном совершенствовании.

Обязательные предметы учебного плана отделения социальной реабилитации инвалидов по зрению: пространственная ориентировка, домоводство (социально-бытовая ориентировка), система Брайля, основы персонального компьютера, адаптивная физическая культура, рукоделие (для женщин), деревообработка, (для мужчин).

Факультативные занятия: основы ПК, система Брайля, домоводство, рукоделие, деревообработка, физкультура, ориентировка, психология общения

и др. Учебный план (перечень предметов и количество часов на предмет) может варьироваться в зависимости от потребностей обучаемых и состава группы. Факультативные занятия по предметам и кружки по интересам проводятся 8-ми часами после часового обеденного перерыва, на каждый факультатив отводится 2-4 часа в неделю. По окончании обучения проводится дифференцированный зачет.

Обязательные предметы учебного плана отделения социальной реабилитации слепоглухих: социальная адаптация и пространственная ориентировка, домоводство (социально-бытовая ориентировка), система Брайля, основы персонального компьютера, средства общения, адаптивная физическая культура, рукоделие (для женщин), деревообработка, (для мужчин). По желанию обучаемых в учебный план могут быть включены предметы: переплет, лозоплетение, резьба по дереву, ремонт обуви.

Профессиональное обучение инвалидов по зрению.

Реализация учебного плана профессионального обучения инвалидов по зрению направлена на получение профессиональных знаний и навыков по одной из 9 профессий: оператор ЭВМ (ПК), изготовитель художественных изделий из дерева, изготовитель художественных изделий из лозы, изготовитель художественных изделий из льноволокна, вязальщица, переплетчик, обувщик по ремонту обуви, пчеловод, цветовод-овощевод. В учебный план, кроме предметов по специальности, включены адаптивные предметы: основы ПК, адаптивная физическая культура.

Срок обучения – 20 учебных недель (5 месяцев), для профессии оператор ЭВМ (ПК), - 10 учебных недель (2,5 месяца).

По окончании курса обучения проводятся зачеты, экзамены.

Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю
Генеральный директор ЦРС ВОС
С.И. Степанов
«08» августа 2025 г.



**Учебный план
отделения социальной реабилитации слепых
на 2025– 2026 учебный год**

Цель обучения: социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

Категория слушателей – взрослые инвалиды по зрению

Срок обучения- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день

Форма обучения – очная

№	Учебные предметы	Количество часов в неделю по группам												Всего часов за курс	Форм а конт роля
		Тип и номер группы													
		Женские группы				Мужские группы									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
I.	Обязательная часть														
1.	Пространственная ориентировка	12	12	12	14	14	12	12	12	12	12	12	12	120	зачет
2.	Домоводство	7	7	8	12	11	7	7	7	7	7	7	7	50/12	зачет
3.	Система Брайля	8	8	-	-	-	-	8	-	8	8	8	-	80	зачет
4.	Основы персонального компьютера	-	-	6	-	-	8	-	8	-	-	-	8	60/80	зачет
5.	Адаптивная физическая культура	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	-
6.	Деревообработка	-	-	-	-	6	4	4	4	4	4	4	4	40/80	-
7.	Рукоделие	4	4	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	40/70	-
	ИТОГО:	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	
II	Факультативная часть: пространственная ориентировка, домоводство, система Брайля, основы ПК														

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;
- перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов по зрению.

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования
«Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС
С.И. Степанов
08 августа 2025 г.



**Учебный план
отделения социальной реабилитации слепоглухих**

Цель обучения: социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению и слуху в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

Категория слушателей – взрослые инвалиды по зрению и слуху (слепоглухие)

Срок обучения- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день.

Форма обучения – очная

ПРЕДМЕТ	Кол-во часов в неделю		Кол-во часов за курс	
	14 группа (женская)	15 группа (мужская)	14 группа (женская)	15 гр. (мужская)
1. Социальная адаптация и пространственная ориентировка	6	6	60	60
2. Социально-бытовая ориентировка (домоводство)	6	4	60	40
3. Основы компьютерной грамотности.	6	6	60	60
4. Система Брайля	6	6	60	60
5. Средства общения.	6	6	60	60
6. Физкультура	4	4	40	40
7. Труд (переплет, ремонт обуви, лозоплетение, рукоделие - по выбору)	2	4	20	40
Итого	36	36	36	36
Примечание: перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся				

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Генеральный директор ЦРС ВОС
С.И. Степанов
«08» августа 2025 г.

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

курсов повышения квалификации по социальной реабилитации
председателей и секретарей местных организаций ВОС.

Цель обучения – повышение
квалификации.

Категория слушателей – председатели и
секретари МО ВОС

Срок обучения-4 недели.

Количество учебных часов-156.

Режим занятий-6 часов в день.

№ п/ п	Название разделов, дисциплин	Количество часов в неделю	Всего часов за курс обучения	Форма контроля
1.	Организация работы в МО ВОС	8	32	экзамен
2.	Социальная реабилитация инвалидов по зрению:			экзамен
2.1.	Организация обучения слепых ориентировке	6	24	
2.2.	Методика обучения системе Брайля.	6	24	
2.3.	Основы компьютерных знаний.	6	24	
2.4.	Методика обучения самообслуживанию и домоводству.	2	8	
2.5.	Организация физкультурно- оздоровительной работы в МО	2	8	
2.6.	Социально-трудовая реабилитация.	2	8	
3.	Психологическая реабилитация.	4	16	зачет
4.	Выездное занятие в МО г. Москва		6	
5.	Экзамен		6	
	ИТОГО:	36	156	

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС
С.И. Степанов
«08» августа 2025 г.

Примерный учебный план дополнительного образования

курс: «Социальная реабилитация (абилитация) инвалидов по зрению»

Цель обучения: социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

Категория слушателей – взрослые инвалиды по зрению.

Срок обучения- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день.

Форма обучения – очная

№	Наименование курсов, дисциплин	Всего часов бр. гр./комп. гр.	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
I. Обязательная часть:					
1.	Ориентировка в пространстве	120	20	100	зачет
2.	Домоводство	70	20	50	зачет
3.	Система Брайля/Основы ПК	80/80	10	70	зачет
4.	Адаптивная физкультура	50	10	40	-
5.	Допрофессиональное трудовое обучение: деревообработка - муж, рукоделие - жен.	40	10	30	-
	ИТОГО:	360	70	290	
II. Факультативная часть:					
	-Ориентировка в пространстве	40			
	-Домоводство	40			
	-Система Брайля	40			
	- Основы ПК	40			

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;
- перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов по зрению.

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС
С.И. Степанов
«68» августа 2025 г.

Срок обучения-10 недель (360 часов)

[illegible]