

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Центр реабилитации слепых» ВОС**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Генеральный директор ЦРС ВОС**  
  
**С. И. Степанов**

**«8» августа 2024 года**

## **УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ**

**Частного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛЕПЫХ» ВОС  
на 2024-2025 учебный год**

**г. Волоколамск-2024 г.**

**Пояснительная записка  
к учебным планам Частного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛЕПЫХ» ВОС  
на 2024-2025 учебный год**

Учебные планы разработаны на основе следующих нормативных документов:

- 1.ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ».
2. Примерные учебные планы ЦРС ВОС.
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.359820 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Учебные планы разработаны с целью реализации задач дополнительного образования взрослых инвалидов по зрению, слепоглухих и задач дополнительного профессионального образования, профессионального обучения инвалидов по зрению, ориентированы на 2020 2021 учебный год.

Для освоения образовательных программ обучение в Центре проводится на отделении дополнительного образования слепых и слепоглухих (социальной реабилитации), отделении профессионального обучения инвалидов по зрению. В Центре установлена шестидневная рабочая неделя, учебная нагрузка в неделю -36 часов. Продолжительность занятий – 45 минут, между занятиями проводятся перемены. В течение учебного года проводятся 4 потока на отделении дополнительного образования и 2-4 потока на отделении профессионального обучения.

Дополнительное образование инвалидов по зрению и слепоглухих (социальная реабилитация).

Срок обучения - 10 учебных недель (2,5 месяца). Реализация учебного плана дополнительного образования инвалидов по зрению и слепоглухих направлена на формирование у них навыков самостоятельного образа жизни, восстановление социального статуса инвалидов по зрению, удовлетворение их потребностей в интеллектуальном, физическом, духовном совершенствовании.

Обязательные предметы учебного плана отделения социальной реабилитации инвалидов по зрению: пространственная ориентировка, домоводство (социально-бытовая ориентировка), система Брайля, основы персонального компьютера, адаптивная физическая культура, рукоделие (для женщин), деревообработка, (для мужчин).

Факультативные занятия: основы ПК, система Брайля, домоводство, рукоделие, деревообработка, физкультура, ориентировка, психология общения

и др. Учебный план (перечень предметов и количество часов на предмет) может варьироваться в зависимости от потребностей слушателей и состава группы. Факультативные занятия по предметам и кружки по интересам проводятся 8-ми часами после часового обеденного перерыва, на каждый факультатив отводится 2-4 часа в неделю. По окончании обучения проводится дифференцированный зачет.

Обязательные предметы учебного плана отделения социальной реабилитации слепоглухих: социальная адаптация и пространственная ориентировка, домоводство (социально-бытовая ориентировка), система Брайля, основы персонального компьютера, средства общения, адаптивная физическая культура, рукоделие (для женщин), деревообработка, (для мужчин). По желанию слушателей в учебный план могут быть включены предметы: переплет, лозоплетение, резьба по дереву, ремонт обуви.

#### Профессиональное обучение инвалидов по зрению.

Реализация учебного плана профессионального обучения инвалидов по зрению направлена на получение профессиональных знаний и навыков по одной из 9 профессий: оператор ЭВМ (ПК), изготовитель художественных изделий из дерева, изготовитель художественных изделий из лозы, изготовитель художественных изделий из льноволокна, вязальщица, переплетчик, обувщик по ремонту обуви, пчеловод, цветовод-овощевод. В учебный план, кроме предметов по специальности, включены адаптивные предметы: основы ПК, адаптивная физическая культура.

Срок обучения – для профессии оператор ЭВМ (ПК) - 10 учебных недель (2,5 месяца), для остальных профессий - 20 учебных недель (5 месяцев),

По окончании курса обучения проводятся зачеты, экзамены, по результатам итоговой аттестации выдаются документы установленного образца (удостоверение, свидетельство об окончании обучения, квалификации).

#### Дополнительное профессиональное образование (курсы повышения квалификации)

Реализация учебного плана дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) направлена на совершенствование или получение новой компетенции для профессиональной деятельности председателей, секретарей МО ВОС и других специалистов по реабилитации инвалидов по зрению и слепоглухих.

Срок обучения-4 недели. Количество учебных часов-156. Режим занятий-6 часов в день. По окончании курса обучения проводится экзамен, по результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о повышении квалификации.

## Пояснительная записка

к календарному учебному графику по основным программам профессионального обучения по профессиям рабочих, должностям служащих

**Календарный учебный график** – это документ, который определяет общий план учебного процесса (по неделям и дням). Функция этого документа- раскрыть последовательность освоения элементов учебного плана программы профессионального обучения.

Всего на профессиональном отделении в ЦРС ВОС -9 учебных групп.

Форма обучения - очная.

Продолжительность обучения в группах- 20 учебных недель, по профессии «оператор ЭВМ»-2,5 месяца.

Срок освоения программы-720 часов, «оператор ЭВМ» - 360 часов.

Режим занятий-6 часов в день, 36 часов в неделю.

Занятия проходят согласно учебному расписанию, время проведения занятий- 8.40-14.00

Теоретическое и практическое обучение осуществляется в учебных кабинетах ЦРС ВОС по два заезда в год, по профессии «оператор ЭВМ»- 4 заезда в год.

Учебная практика проводится в учебных мастерских Центра, в ходе учебной практики слушатели готовят итоговую квалификационную работу. Срок проведения учебной практики - 1 месяц, для слушателей профессии «оператор ЭВМ» - 2 учебных недели.

Для всех групп профессионального обучения предусмотрена промежуточная и итоговая аттестация слушателей, а также консультации перед экзаменом.

Промежуточная аттестация проводится в середине заезда в виде зачета.

Итоговая аттестация проводится в конце обучения в виде квалификационного экзамена (проверка теоретических знаний по экзаменационным билетам, а также защита квалификационной работы).



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю:

Генеральный директор ЦРО ВОС

С.И. Степанов

8 августа 2024 г.



**Учебный план  
отделения социальной реабилитации слепых  
на 2024– 2025 учебный год**

**Цель обучения:** социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

**Категория слушателей** – взрослые инвалиды по зрению

**Срок обучения**- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день

**Форма обучения** – очная

№	Учебные предметы	Количество часов в неделю по группам												Всего часов за курс	Форма контроля	
		Тип и номер группы														
		Женские группы				Мужские группы										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
I.	Обязательная часть															
1.	Пространственная ориентировка	12	12	12	14	14	12	12	12	12	12	12	12	120	зачет	
2.	Домоводство	7	7	8	12	11	7	7	7	7	7	7	7	50/12	зачет	
3.	Система Брайля	8	8	-	-	-	-	8	-	8	8	8	-	80	зачет	
4.	Основы персонального компьютера	-	-	6	-	-	8	-	8	-	-	-	8	60/80	зачет	
5.	Адаптивная физическая культура	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	-	
6.	Деревообработка	-	-	-	-	6	4	4	4	4	4	4	4	40/80	-	
7.	Рукоделие	4	4	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	40/70	-	
	<b>ИТОГО:</b>	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360		
II	Факультативная часть: пространственная ориентировка, домоводство, система Брайля, основы ПК															

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;  
- перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов по зрению.

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю:  
Генеральный директор ЦРС ВОС  
С.И. Степанов  
«8» августа 2024 г.

**Учебный план**

**отделения социальной реабилитации слепоглухих**

**Цель обучения:** социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению и слуху в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

**Категория слушателей** – взрослые инвалиды по зрению и слуху (слепоглухие)

**Срок обучения**- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день.

**Форма обучения** – очная

ПРЕДМЕТ	Кол-во часов в неделю		Кол-во часов за курс	
	14 группа (женская)	15 группа (мужская)	14 группа (женская)	15 гр. (мужская)
1. Социальная адаптация и пространственная ориентировка	6	6	60	60
2. Социально-бытовая ориентировка (домоводство)	6	4	60	40
3. Основы компьютерной грамотности.	6	6	60	60
4. Система Брайля	6	6	60	60
5. Средства общения.	6	6	60	60
6. Физкультура	4	4	40	40
7. Труд (переплет, ремонт обуви, лозоплетение, рукоделие - по выбору)	2	4	20	40
Итого	36	36	36	36
Примечание: перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся				

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю:  
Генеральный директор ЦРС ВОС  
С.И. Степанов  
«8» августа 2024 г.

## Примерный учебный план дополнительного образования

курс: «Социальная реабилитация (абилитация) инвалидов по зрению»

**Цель обучения:** социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании

**Категория слушателей** – взрослые инвалиды по зрению.

**Срок обучения**- 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий - 6 часов в день.

**Форма обучения** – очная

№	Наименование курсов, дисциплин	Всего часов бр. гр./комп. гр.	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
<b>I. Обязательная часть:</b>					
1.	Ориентировка в пространстве	120	20	100	зачет
2.	Домоводство	70	20	50	зачет
3.	Система Брайля/Основы ПК	80/80	10	70	зачет
4.	Адаптивная физкультура	50	10	40	-
5.	Допрофессиональное трудовое обучение: деревообработка - муж, рукоделие - жен.	40	10	30	-
	<b>ИТОГО:</b>	360	70	290	
<b>II. Факультативная часть:</b>					
	-Ориентировка в пространстве	40			
	-Домоводство	40			
	-Система Брайля	40			
	- Основы ПК	40			

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;  
- перечень учебных предметов и количество часов на предмет может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов по зрению.



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС

Утверждаю  
Генеральный директор ЦРС ВОС  
С.И. Степанов  
«8» августа 2024 г.

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

курсов повышения квалификации по социальной реабилитации председателей и секретарей местных организаций ВОС.

Цель обучения – повышение квалификации.

Категория слушателей – председатели и секретари МО ВОС

Срок обучения-4 недели.

Количество учебных часов-156.

Режим занятий-6 часов в день.

№ п/п	Название разделов, дисциплин	Количество часов в неделю	Всего часов за курс обучения	Форма контроля
1.	Организация работы в МО ВОС	8	32	экзамен
2.	Социальная реабилитация инвалидов по зрению:			экзамен
2.1.	Организация обучения слепых ориентировке	6	24	
2.2.	Методика обучения системе Брайля.	6	24	
2.3.	Основы компьютерных знаний.	6	24	
2.4.	Методика обучения самообслуживанию и домоводству.	2	8	
2.5.	Организация физкультурно-оздоровительной работы в МО	2	8	
2.6.	Социально-трудовая реабилитация.	2	8	
3.	Психологическая реабилитация.	4	16	зачет
4.	Выездное занятие в МО г. Москва		6	
5.	Экзамен		6	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>156</b>	